



5 veelgemaakte fouten bij condoomgebruik

Dat je op deze blog terecht gekomen bent, vertelt ons dat je van plan bent een condoom te gaan gebruiken en onderzoek doet. Of misschien is het een keer fout gegaan en wil je het de volgende keer beter doen? Wij mensen staan er niet om bekend dat we tijdens de seks helder nadenken, dus goed dat je op onderzoek uit bent gegaan! Aangezien een condoom tegen zowel zwangerschap als besmetting met soa's beschermt, is het cruciaal dat je hem op de juiste manier gebruikt. Dat lijkt voor de hand liggend, maar toch worden er opvallend veel fouten mee gemaakt. Wil jij leren van andermans blunders of vergissingen voortaan voorkomen? Lees dan gauw verder.

Fout 1: De verpakking niet controleren

Wist je dat een condoom een houdbaarheidsdatum heeft? Die van ons blijven gegarandeerd 5 jaar goed, maar daarna moet je echt nieuwe kopen. Controleer dus de datum op de verpakking. En heb je de verpakking op de juiste manier geopend? Doe dat nooit met iets scherp, maar gewoon met behulp van het kartelrandje in de verpakking. Zo weet je zeker dat je het condoom niet kapot maakt.

Fout 2: Verkeerde timing

Het juiste moment voor het omdoen van het condoom is als de penis helemaal stijf is en vóór jullie aan de hoofdact beginnen! Als zijn penis nog niet helemaal stijf is, is het erg lastig om het condoom goed af te rollen. Sommige mensen doen het condoom pas om als er al penetratie heeft plaatsgevonden. Maar op die manier ben je niet beschermd tegen soa's en kun je als vrouw gewoon zwanger worden, zelfs als de man de condoom omdoet voor het klaarkomen. Al voordat hij klaarkomt, komt er namelijk voorvocht vrij, en daar kan al sperma in rondzwemmen. Maar je kunt een condoom ook te vroeg af doen. Als je hem tijdens de vrijpartij verwijdert, dan heeft het omdoen eigenlijk geen zin. En wacht na het vrijen niet te lang met terugtrekken en het condoom afdoen. Zodra de penis zijn normale omvang weer aanneemt, kan het condoom namelijk gaan lekken en komt de ander alsnog met sperma in aanraking.



Fout 3: Orale seks zonder bescherming

Weinig mensen denken er aan om bij orale seks een condoom te gebruiken, maar als je soa's wilt vermijden, zul je dat toch moeten onthouden! Soa's kunnen je namelijk ook via orale seks

overdragen. Wil je zonder bescherming orale seks kunnen hebben? Overweeg dan om jullie allebei te laten testen. Hebben jullie geen van beiden iets onder de leden? Helemaal goed, dan is orale seks zonder condoom of beflapje geen probleem!

Fout 4: Verkeerd omdoen

Hoe ze het voor elkaar krijgen begrijpen wij ook niet, maar we hoorden dat er mensen zijn die het condoom voor het omdoen al volledig uitrollen. Hoe krijg je hem dan nog om..? Niet doen, dus. Rol het condoom over de penis uit. Houdt bij het uitrollen het reservoir aan het uiteinde vast, zodat er ruimte overblijft voor het sperma. Zorg ook dat je het condoom helemaal uitrolt. Zo weet je zeker dat hij tijdens het seksen niet afglijdt en/of verdwijnt. Kan gebeuren namelijk. Heb je per ongeluk het condoom binnenstebuiten omgedaan en zo af proberen te rollen? Gooi hem dan weg en probeer het met een nieuwe. Het kan namelijk zijn dat er al voorvocht op het condoom zit.

Fout 5: Hergebruik

Normaal juichen we recycelen heel erg toe, maar in dit geval juist niet. Een condoom kan gewoon niet twee maal gebruikt worden. Een gebruikte condoom kan zijn werk niet goed meer doen en dus schiet je volledig je doel voorbij. Gaan jullie er nog een keer voor? Dan pak je er een nieuwe condoom bij. Vergeet ook niet om een nieuw condoom te pakken als jullie wisselen tussen orale, vaginale en anale seks. Dat is ook een kwestie



van hygiëne: bacteriën uit de anus mogen niet in de mond of vagina terecht komen. Dat kan infecties veroorzaken. Houden jullie het erg lang vol? Ook dan pak je een nieuw condoom. Bij lang gebruik krijg je kans dat het rubber scheurtjes gaat vertonen. Na ongeveer een half uur kun je beter van condoom wisselen.

De allergrootste fout is natuurlijk helemaal geen condoom gebruiken, maar aangezien je deze blog leest, denken we dat dat bij jou wel goed zit! Om zowel jou als je partner tegen soa's en zwangerschap te beschermen is het belangrijk dat je altijd een condoom gebruikt. Als je deel van een setje bent, kunnen jullie je samen informeren én oefenen: dat kan de voorpret ook verhogen! Maar als single weet je niet altijd hoe goed jouw bedpartner op de hoogte is. Zorg dus dat jij voorbereid bent en weet hoe je deze vorm van bescherming goed toepast, ook als je niet in het bezit bent van een eigen penis! Was jij verrast over een van de fouten die we hier noemden?